

ビュートゾルフ通信

災害の備え・・・何を用意していますか??

9月1日は「防災の日」です。そして、この防災の日を含む1週間を「防災週間」とされています。
さて、みなさんのご自宅には災害の備え、されていますか??この時期にちょっと見直してみませんか??

**災害の備えをするにしても、「備蓄タイプ」と「持ち運びタイプ」の2種類があります。
災害状況の内容によって備えの種類が異なります。**

備蓄タイプ

地震が起きても、家屋が倒壊しない場合は自宅に待機してライフラインの復旧を待っていた方が安全な場合もあります。
その際は、ライフラインが復旧するまでの数日間を耐えうる備蓄が必要となります。そのための水量や食料については皆さんすでにご用意されていることと思います。ですが以外に忘れがちなのが、トイレ！
トイレにおいては段ボールと黒のゴミ袋とオムツ等で代用がききます。
そこからさらに1プラス！！



消臭剤(消臭スプレー)

ライフラインがとまると、これまで水洗で流していた排泄物が流せなくなります。
季節によっては臭気が気になるものです。
そのため消臭に類する何かをご用意しておくことでストレスはぐんと減ります。



持ち運びタイプ

大火事にしても水害にしても地震における家屋倒壊においても、まずは避難です。
その際にバッグ一つをもって避難すれば「当面、なんとかなる！」だけの用意を非常持ち出し袋の中に入れておきたいものです。
保険証やお薬手帳のコピー（スマホの写真OK）、数日分のお薬や缶詰、アルコールティッシュ等々。
この時代、ソーラータイプ（乾電池式でもいいですが）の充電器は必須になります。
そんなところに1プラス！！



果物の缶詰や嗜好品

避難所ではおにぎりやパン、お水・お茶は割と多めに用意されており配給されます。
ですが、おかず類に相当するものは少なく、野菜ジュース等が貴重になります。
果物の缶詰も少し忍ばせておくのはいかがでしょう。
またインスタントコーヒーやTeaパックの紅茶なども疲れた心にホッとしたりします。

